



## Erstanamnese - Familie und Mediennutzung

1. Beschreiben Sie bitte den aktuellen Zustand.

---

---

---

---

---

---

---

2. Was ist dabei für Sie der entscheidend negative Aspekt?

---

---

---

---

---

---

---

3. Welche Emotionen löst dieser bei Ihnen aus?

---

---

---

---

---

---

---

4. Wann und wie ist Ihnen erstmals bewusst geworden, dass es sich um eine problematische Entwicklung handeln könnte?

---

---

---

---

---

---

**5. Beschreiben Sie bitte kurz die "Geschichte" Ihrer Familie (ordnen Sie einschneidende Erlebnisse wie Umzug, Krankheit, Trennung u.ä. zeitlich ein).**

---

---

---

---

---

---

---

---

**6. Charakterisieren Sie bitte in wenigen Worten die Beziehung zu Ihren Eltern und ggf. Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**7. Wie werden die Bildschirmmedien (Fernsehen, Computer, Handy) von Ihnen genutzt?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**8. Wann und in welchem Umfang hat die Mediennutzung Ihres Kindes begonnen?**

---

---

---

---

---

---

---

**9. Wie hat sich die Mediennutzung entwickelt (eigene Geräte, Nutzungszeiten, Inhalte)?**

---

---

---

---

---

---

---

**10. Kennen Sie die medialen Vorlieben Ihres Kindes? Wenn ja, benennen Sie diese bitte.**

---

---

---

---

---

---

---

Wenn Sie das Gefühl haben, die Punkte für einen ersten Eindruck ausreichend bearbeitet zu haben (auch wenn es noch nicht vollständig ist), können Sie das Dokument bitte als Anhang mit Ihren vollständigen Kontaktangaben per Post an unsere u.g. Adresse schicken – wir melden uns dann bei Ihnen - oder als Gesprächsgrundlage zu einem persönlichen Beratungsgespräch mitbringen.

Viel Erfolg für die kommenden Tage

Detlef Scholz  
(Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung)