

## Bildschirmzeiten

### Montag

Zeit	Chat u.Ä.	Schule	Sonst. Internet	Film	Spielen
15.00 – 16.00					
16.00 – 17.00					
17.00 – 18.00					
18.00 – 19.00					
19.00 – 20.00					
20.00 – 21.00					
21.00 – 22.00					
22.00 – 23.00					
23.00 – 24.00					

### Dienstag

Zeit	Chat u.Ä.	Schule	Sonst. Internet	Film	Spielen
15.00 – 16.00					
16.00 – 17.00					
17.00 – 18.00					
18.00 – 19.00					
19.00 – 20.00					
20.00 – 21.00					
21.00 – 22.00					
22.00 – 23.00					
23.00 – 24.00					

### Mittwoch

Zeit	Chat u.Ä.	Schule	Sonst. Internet	Film	Spielen
15.00 – 16.00					
16.00 – 17.00					
17.00 – 18.00					
18.00 – 19.00					
19.00 – 20.00					
20.00 – 21.00					
21.00 – 22.00					
22.00 – 23.00					
23.00 – 24.00					

### Donnerstag

Zeit	Chat u.Ä.	Schule	Sonst. Internet	Film	Spielen
15.00 – 16.00					
16.00 – 17.00					
17.00 – 18.00					
18.00 – 19.00					
19.00 – 20.00					
20.00 – 21.00					
21.00 – 22.00					
22.00 – 23.00					
23.00 – 24.00					

### Freitag

Zeit	Chat u.Ä.	Schule	Sonst. Internet	Film	Spielen
15.00 – 16.00					
16.00 – 17.00					
17.00 – 18.00					
18.00 – 19.00					
19.00 – 20.00					
20.00 – 21.00					
21.00 – 22.00					
22.00 – 23.00					
23.00 – 24.00					

